

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE COMUNIDAD DE
CUIDADO
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 15/01/2025 Centro Día: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

Número de participantes: 28 personas mayores

Moderador/a: Yolima Beltrán – Johanna Yanes

Relator/a: Yolima Beltrán – Johanna Yanes

Localidad: Cajicá Cundinamarca

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

En el marco de una dinámica gerogógica diseñada y ajustada a las capacidades cognitivas de las personas mayores, se facilitó un espacio de expresión y reflexión orientado a identificar aquellos elementos que ellas consideran significativos y necesarios para su bienestar, a partir del ejercicio simbólico de definir qué llevarían en una “maleta de viaje”. Los resultados evidenciaron que determinados bienes materiales son percibidos como factores que contribuyen a la generación de bienestar subjetivo y al fortalecimiento de la autoestima, destacándose entre ellos las prendas de vestir y los accesorios personales, en tanto representan cuidado de sí, dignidad e identidad. De manera complementaria, varias personas mayores señalaron que dicha maleta debía contener elementos de carácter simbólico, particularmente valores como el respeto hacia las compañeras, la amistad y la solidaridad, lo cual pone de manifiesto la relevancia que otorgan a la convivencia armónica, la empatía, el apoyo mutuo y la construcción de relaciones interpersonales basadas en el buen trato dentro de su entorno cotidiano. Adicionalmente, algunas participantes manifestaron de forma explícita su deseo de “irse de viaje, pero no cambiar de casa”, expresión que refleja sentimientos consolidados de pertenencia, arraigo y apropiación del espacio habitado, el cual es significado como un lugar seguro y estable, fundamental para su equilibrio emocional y su percepción de seguridad.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

A partir del ejercicio participativo realizado mediante la selección y recorte de imágenes de revistas y periódicos por parte de las personas mayores, se identificaron y sistematizaron los principales deseos, expectativas e ideales colectivos en torno a la configuración de una “ciudad del futuro”. Esta actividad permitió favorecer la expresión simbólica, la reflexión crítica y la construcción de representaciones sociales asociadas al entorno urbano deseado, desde la perspectiva y experiencia vital de esta población.

En este sentido, las personas mayores proyectaron una ciudad caracterizada, en primer lugar, por su relación armónica con el medio ambiente, resaltando la necesidad de contar con amplias zonas verdes y una presencia significativa de flora y fauna, como elementos esenciales para la salud, el bienestar y la calidad de vida. Asimismo, manifestaron la importancia de promover una cultura ciudadana basada en el respeto, la protección y el cuidado de los animales de compañía.

De igual manera, se destacó el fortalecimiento del comercio como estrategia para garantizar la seguridad alimentaria, la sostenibilidad económica y la dignificación del trabajo rural y comunitario. Paralelamente, se evidenció el interés por una ciudad en la que el arte tenga un lugar visible y protagónico, como medio de expresión e identidad cultural.

Otro de los aspectos señalados fue la garantía y el respeto efectivo del derecho a la protesta social, entendido como un mecanismo legítimo de participación ciudadana y ejercicio democrático. Adicionalmente, se otorgó alta relevancia a la promoción del deporte y la actividad física.

Las personas mayores también expresaron la necesidad de disponer de espacios accesibles y permanentes para el desarrollo cultural y el fomento de la lectura, esto visto como herramientas para el aprendizaje continuo, la estimulación cognitiva y la inclusión social. De igual forma, resaltaron la importancia de acciones orientadas al fortalecimiento y mantenimiento de la unidad familiar ya que ellas identifican a la familia como un eje fundamental de apoyo emocional, cuidado y protección a lo largo del curso de vida.

Finalmente, se evidenció un marcado interés en el acceso equitativo a la tecnología y en la creación de programas de formación y capacitación dirigidos específicamente a las personas mayores, con el fin de facilitar el uso autónomo de herramientas digitales, reducir la brecha tecnológica y promover su participación activa en los entornos virtuales y comunitarios.

Como producto final de esta actividad, se elaboró un mural colectivo mediante la técnica de collage, integrando los recortes seleccionados por las personas mayores, el cual fue dispuesto para su exhibición en la Comunidad de Cuidado. Esta acción tuvo como propósito visibilizar los aportes, reflexiones y propuestas de la población mayor ante la comunidad institucional, promoviendo el reconocimiento de su voz, su experiencia y su rol activo en la construcción de entornos más inclusivos y participativos.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció un adecuado nivel de motivación, disposición e interés por parte de las personas mayores con discapacidad cognitiva, quienes participaron de manera activa dentro de sus posibilidades funcionales y comunicativas. La estrategia metodológica implementada, basada en el uso de preguntas sencillas, concretas y contextualizadas sobre su ideal de la “ciudad del futuro”, facilitó la comprensión de la consigna, promovió la expresión de ideas y emociones, y favoreció la participación significativa.

Asimismo, se observó un marcado agrado frente a la dinámica propuesta, reflejado en expresiones verbales y no verbales de satisfacción, tranquilidad y entusiasmo, así como en la permanencia voluntaria en la actividad hasta su finalización. Este proceso generó sentimientos asociados a la esperanza, el reconocimiento y la inclusión social, al percibirse escuchadas y valoradas sus opiniones, experiencias y preferencias personales.

De manera complementaria, la incorporación de actividades manuales tales como dibujar, colorear y recortar —identificadas previamente como parte de sus gustos e intereses— contribuyó significativamente al fortalecimiento de la motivación intrínseca, la atención sostenida y la coordinación visomotora, al tiempo que favoreció la estimulación cognitiva básica y la regulación emocional.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

En conjunto, la actividad se constituyó en una intervención agradable y accesible, alineada con el enfoque de atención diferencial y centrado en la persona, al reconocer las capacidades preservadas de las personas mayores con discapacidad cognitiva y promover su participación activa, digna y significativa para el proceso de aporte para la construcción de la política pública de vejez y envejecimiento.
